



MASSAGE HOLISTIQUE

Besoin d'une parenthèse, d'une bulle de sérénité, d'un peu de douceur rien que pour soi...

Le massage Holistique (holos : ensemble, tout) approche le patient dans sa globalité. Il touche la personne dans ses différentes dimensions : physique et sensorielle, émotionnelle, mentale et spirituelle.

Avec une variété de techniques et de stimulations, ce massage global, profond et enveloppant aux moyens d'huiles naturelles, vous procure une relaxation intense et réconcilie le corps et l'esprit en vous plongeant dans une sérénité et une détente absolue.

Par pure olfaction, votre corps va choisir de manière intuitive les huiles essentielles dont il a le plus besoin pour relâcher les nœuds musculaires, apaiser les émotions et atteindre une plus grande clarté d'esprit, retrouver paix intérieure et sommeil réparateur.

30 min: 40€

60 min: 65€

90 min: 95€

Christelle Hopkins diplômée en ITEC Holistic Massage (accredited units: Anatomy and Physiology, Holistic Massage, Professional Conduct & Business Awareness).
ESSENTIALS FOR HEALTH. LONDON 2006. www.essentialsforhealth.co.uk

Pour tout renseignement ou rendez-vous: 0473/ 394 733



THAI YOGA MASSAGE

Le Thaï Yoga Massage est une tradition thérapeutique depuis plus de 2500 ans, qui puise ses sources dans le Bouddhisme, la médecine Ayurvédique, la médecine Chinoise et s'inspire du yoga.

Global, riche, complet et puissant, ce massage combine des assouplissements musculaires, des étirements et des extensions (postures d'Hatha yoga), des pressions sur des points d'acupressures et la stimulation des « Sen » ou méridiens d'énergie du corps entier.

La finalité de toute séance de Thaï Yoga Massage est de stimuler, d'harmoniser et de rééquilibrer la dynamique de l'énergie dans le corps du patient, de lui assurer la fluidité optimale et de recentrer tout l'être entier.
Le Thaï Yoga Massage apporte relaxation, soulagement et vitalité.

Finalement, il permet un ressourcement total du corps, chasse la fatigue tout en améliorant la souplesse.

Le Thaï Yoga Massage peut aussi aider à lutter contre le stress, l'insomnie, les troubles digestifs, les douleurs musculaires, ...

Ce massage se pratique habillé de vêtements amples de coton afin de procurer une sensation physique (la chaleur) et psychologique (la protection)

30 min dos: 40€ 60 min: 70€ 90 min: 95€

Christelle Hopkins diplômée en Thai Yoga Massage practitioner.
School of Thai Yoga Massage LONDON 2006. Tutor: Kira Balaskas
www.thaiyogamassage.co.uk

Pour tout renseignement ou rendez-vous : 0473/ 394 733